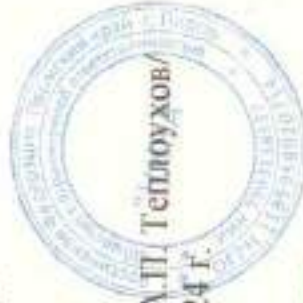




ООО «НИКА»

«Утверждено»:
ООО «Ника»



/А.П. Теплоухов/
«09» Января 2024 г.

«Согласовано»:

Директор МАОУ «Гимназия №1»



г. Пермь

/О.Ю. Казанцева/
«09» Января 2024 г.

Примерное десятидневное меню

Для организации питания детей от 1 до 3 лет на осенне-зимний период в дошкольных образовательных организациях

Использована литература:

- «Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений.

Издательство: ЗАО «Уральский региональный центр питания» ГОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е. А. Вагнера» 6-е издание, переработанное и дополненное, Пермь, 2012 г.

- «Сборник технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях» / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.

Издательство: Москва, ООО «Дели плюс», 2016 г.; разработан и подготовлен ФГБОУ ВО «Московский государственный университет технологий и управления имени К.Г. Разумовского (ПКУ)»; ФГБНУ «НИИ питания», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 от 27.02.2020 г. № 32 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

- «Единый Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений»

Издательство: «Уральский региональный центр питания» ФГБОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е. А. Вагнера» 3-е издание, дополненное и исправленное - Пермь, 2018 г.

- «Единый Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений»

Издательство: «Уральский региональный центр питания» ФГБОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е. А. Вагнера» 4-е издание, дополненное и исправленное - Пермь, 2021 г.

ООО "НИКА"

Ведомость контроля за рационом питания за 10 дней
Подразделение: Примерное Меню (1-3 года)

Наименование группы продуктов	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням на одного питающегося, г(мл)										В среднем в день, г(мл)	Норма в день, г(мл)	Отклонен не от нормы, %	
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день				
Дрожжи хлебопекарные				0,82	1,10			1,00	1,10			0,40	0,40	0,5
Какао-порошок		2,70			2,30							0,50	0,50	0,0
Картофель	126,60	89,80	174,00	143,10	45,20	89,40	71,70	200,30	121,70	197,40		125,92	120,00	4,9
Кондитерские изделия		35,00		5,00	20,00		29,00			29,00		11,80	12,00	-1,7
Кофейный напиток	1,80		1,70	1,80			1,80	1,70		1,70		1,05	1,00	5,0
Крупы (злаки), бобовые	42,60	8,00	29,20	41,40	45,00	35,30	34,20		37,50	31,00		30,42	30,00	1,4
Макаронные изделия			40,80				35,80					7,66	8,00	-4,3
Масло коровье сладосливочное	17,10	20,20	28,85	12,67	32,34	13,80	15,72	16,90	12,40	11,60		18,16	18,00	0,9
Масло растительное	8,80	8,30	7,90	8,20	8,40	7,70	9,00	12,30	11,20	8,80		9,06	9,00	0,7
Молоко и кисломолочные с м.д.ж. не ниже 2,5%	390,00	412,90	340,90	510,90	423,50	402,40	365,40	362,90	306,00	342,40		385,73	390,00	-1,1
Мука картофельная (крахмал)				8,00			12,00		1,00			2,10	2,00	5,0
Мука пшеничная хлебопекарная	17,60	42,90	18,25	24,81	28,44	44,80	2,52	40,50	23,50			24,33	25,00	-2,7
Мясо(бескостное/на кости)	28,00	54,30	90,40		153,60	49,00			28,00	70,60		47,39	50,00	-5,2
Овощи, зелень	88,50	245,60	128,60	108,50	236,60	158,80	179,20	169,86	287,80	113,70		171,72	180,00	-4,6
Печень (Субпродукты)			13,50				46,70	83,20				20,34	20,00	1,7
Птица (куры 1 кат.лотр/цыплята-бр.индейка)	26,60	45,00				77,60		45,00				19,42	20,00	-2,9
Рыба(филе) т.ч. филе слабо- или малосоленое	98,00		24,00	57,00		47,00	68,85			28,80		31,37	32,00	-2,0
Сахар	27,50	26,80	27,70	23,31	24,79	25,50	29,30	20,20	26,00	20,30		25,14	25,00	0,6
Сметана с м.д.ж. не более 15%			15,00	12,40	25,00		7,20		25,00	5,20		8,98	9,00	-0,2
Соки фруктовые (свои)	200,00			200,00		200,00		200,00		150,00		95,00	100,00	-5,0
Соль пищевая поваренная	4,40	3,78	3,40	2,09	3,65	3,80	2,30	2,50	2,70	1,90		3,05	3,00	1,7
Сыр неострых сортов (твердый, мягкий, плавленый)	7,00		7,00	7,00		7,00		7,00		7,00		4,20	4,00	5,0
Творог, творожки, изд. с м.д.ж. не менее 5%		82,90		70,20			82,90			70,20		30,62	30,00	2,1
Фрукты (плоды) свежие	25,00	207,00	100,00	41,06	157,00	40,00	150,00	20,20	162,00	54,70		95,70	95,00	0,7
Фрукты (плоды) сухие	15,00	11,00	11,70		15,00		11,00	15,00		15,00		9,37	9,00	4,1
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	114,65	71,10	22,40	61,50	49,30	80,45	59,50	44,30	40,00	75,20		61,84	60,00	3,1
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30,00	20,00	40,00	55,00	20,00	40,00	70,00	40,00	50,00	40,00		40,50	40,00	1,3
Чай, включая фиточай	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,75	0,50	0,50	0,50	0,50		0,53	0,50	5,0
Яйцо куриное диетическое	26,00	111,20	12,40	9,79	86,60	17,00	14,60	102,60	2,80	5,20		38,82	40,00	-3,0

Итого в среднем на одного питающегося:

Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал
	63,69	61,78	234,81	1765,55
Минеральные вещества	Натрий, мг	Кальций, мг	Кальций, мг	Магний, мг
	2724,43	2819,25	789,18	241,34
Витамины	A, мкг	B1, мг	B2, мг	PP, мг
	1956,40	0,92	1,74	10,16
			Фосфор, мг	Железо, мг
			1133,11	17,94

Примерное Меню (1-3 года)

День 1

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг.					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
ЗАВТРАК															
75 СБ 2021г.	СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,79	1,83		24,01		0,03		0,05	16,1	63,00	41,30	3,50	0,06
277 СБ 2012Г	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	4,71	4,90	23,87	159,08	0,07	0,13	1,03	30,7	103,23	92,75	15,42	15,42	0,35
514 СБ 2012Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).	180	2,61	2,26	17,80	102,62	0,04	0,14	1,17	18,0	108,41	81,00	12,60	12,60	0,13
126 СБ 2012Г	БАТОН,	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,01	0,42		3,80	13,00	2,60	2,60	0,24
Итого по подменю:			10,61	9,57	51,95	338,11	0,13	0,31	2,67	64,8	278,44	228,05	34,12	34,12	0,78

2-ОЙ ЗАВТРАК

532 СБ 2012Г	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	8,00	2,80
Итого по подменю:			1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	8,00	2,80

ОБЕД

3 СБ 2021Г	САЛАТ ИЗ БАКАЛУСТЫ С ЯБЛОКАМИ(СБ 2021)	50	0,56	3,10	3,03	42,99	0,01	0,01	13,95		16,21	10,49	5,96	5,96	0,56
158 СБ 2012Г	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,ГРЕНКАМИ,	150/10	4,95	2,67	20,69	126,80	0,18	0,06	10,65	12,0	28,40	68,81	25,96	25,96	1,50
347 СБ 2021Г	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	70	12,02	12,06	9,97	196,52	0,06	0,11	0,71	13,4	26,16	115,74	14,88	14,88	1,25
263 СБ 2012	КАША ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗКА.	110	3,51	4,89	15,77	121,19	0,12	0,06		22,0	12,34	84,73	55,33	55,33	1,90
526 СБ 2012Г	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА,	150	0,35	0,08	21,15	87,26	0,02	0,01			12,34	19,35	6,30	6,30	0,48
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	2,37	0,18	13,38	66,36	0,03	0,01			6,90	31,80	7,50	7,50	0,93
Итого по подменю:			23,76	22,98	83,99	641,12	0,42	0,26	25,31	47,4	102,35	330,92	115,93	115,93	6,62

ПОЛДНИК

529 СБ 2012Г	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	180	5,22	4,50	8,64	97,20	0,07	0,27	2,34	36,0	216,00	162,00	25,20	25,20	0,18
274 СБ 2004	БАРАНИКИ (40)	1ШТ	4,16	0,52	25,68	124,40	0,01	0,02	4,00		11,20	10,40	3,20	3,20	0,28
Итого по подменю:			9,38	5,02	34,32	221,60	0,08	0,29	6,34	36,0	227,20	172,40	28,40	28,40	0,46

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг						
			Б	Ж	У		B1	B2	С	А, мкг	Са	P	Mg	Fe			
															Б	Ж	У
18 СБ 21Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(2021)	50	0,72	3,05	4,22	47,13	0,01	0,02	4,80				18,13	20,78	10,58	0,68	
18 СБ 11Г	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ,(МИНТАЙ)..	100	18,40	11,12	5,97	197,97	0,13	0,23	0,57	75,8			65,44	277,32	54,29	1,48	
7 СБ 121Г	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).	110	2,30	4,32	15,38	109,91	0,11	0,09	18,04	22,9			31,36	68,30	22,89	0,84	
39 СБ 218Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018).	1707	0,06	0,01	9,25	37,33							11,89	8,97	4,80	0,81	
22 СБ 012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01					4,00	13,00	2,80	0,22	
Итого по подменю:			23,00	18,66	44,66	439,22	0,27	0,35	26,30	98,7	130,82	388,37	95,36	4,03			

Итого за день: 0,00 руб. 67,75 56,43 235,12 1732,05 0,92 1,23 64,62 246,9 752,81 1133,74 281,81 14,69

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-3 года

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20%)	25,26	20,36	25,59	24,15
Второй завтрак (5%)	2,38	0,43	9,95	6,57
Обед (35%)	56,57	48,89	41,37	45,79
Полдник (15%)	22,33	10,69	16,91	15,83
Ужин (20%)	54,76	39,70	22,00	31,37
Итого за день (100%)	161,31	120,06	115,82	123,72

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,8:3,5

Директор Триф Теплоухов А.П. / Зав. производством Мель Калькулятор Мель / Мельникова А.А.

Примерное Меню (1-3 года)

День 2

№ рсч.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
107 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ ИБ (1-Й ВАР)	20/5	1,54	4,21	10,35	85,45	0,02	0,01	0,42	20,0	5,00	14,50	2,60	0,25
268 СБ 2021Г	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (СБ 2021)	160	14,55	19,19	3,77	246,38	0,10	0,54	0,81	262,5	133,78	250,33	20,90	2,59
508 СБ 2012Г	КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ),	180	3,27	2,66	22,56	128,26	0,04	0,14	1,17	18,0	112,00	98,69	24,08	0,74
Итого по подменю:			19,36	26,06	36,68	460,09	0,16	0,69	2,40	320,5	250,78	363,52	47,58	3,58

2-ОЙ ЗАВТРАК

126 СБ 2012Г	ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	0,03	15,00		24,00	16,50	13,50	3,30
Итого по подменю:			0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	0,03	15,00		24,00	16,50	13,50	3,30

ОБЕД

90 СБ 2012Г	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,50	4,07	2,93	50,68	0,02	0,02	3,76		8,80	16,32	7,38	0,31
83 СБ 2016 Г	СУП КАРТОФ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ.	20/180	6,29	5,98	14,47	137,06	0,12	0,11	17,48	4,0	16,86	102,46	27,92	7,06
422 СБ 2012Г	БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	60	9,71	7,72	6,20	133,20	0,06	0,09	1,10	21,0	33,62	94,43	12,66	0,78
435 СБ 2012Г	КАПУСТА ТУШЕНАЯ*	130	3,22	4,47	13,86	110,54	0,06	0,08	68,52	23,6	87,14	62,53	31,89	1,20
487 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ.	180	0,29	0,19	13,68	58,75	0,02	0,01	9,60		12,51	7,70	5,52	1,07
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			23,11	22,71	69,90	581,35	0,32	0,33	100,46	48,6	167,53	317,64	93,17	11,26

ПОЛДНИК

530 СБ 2012Г	КЕФИР.	180	5,22	4,50	7,20	90,18	0,07	0,31	1,26	36,0	216,00	162,00	25,20	0,18
604 СБ 2012Г	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (2 ШТ)	35	2,63	3,43	26,04	145,53	0,03	0,02		3,5	10,15	31,50	7,00	0,74
Итого по подменю:			7,85	7,93	33,24	235,71	0,10	0,33	1,26	39,5	226,15	193,50	32,20	0,92

УЖИН

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
21 СБ 2021Г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (СБ 2021),	60	0,58	3,04	5,59	52,63	0,03	0,03	2,24			12,17	24,70	17,02	0,32
127 СБ 2012Г	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ...	110	19,73	7,56	26,46	256,58	0,07	0,27	0,42	60,8		152,69	222,70	26,28	1,02
169 СБ 2016	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	30	0,59	1,33	4,04	30,62	0,01	0,03	0,20	8,2		18,62	15,01	2,31	0,04
160 СБ 2018Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ, (2018)	200	1,45	1,25	12,45	67,19	0,02	0,08	0,75	10,0		70,10	53,25	11,40	0,90
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01				4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			23,87	13,34	58,38	453,90	0,15	0,42	3,61	79,0		257,58	328,66	59,81	2,50
Итого за день: 0,00 руб.			74,79	70,64	212,90	1801,55	0,78	1,80	122,73	487,7		926,04	1219,81	246,26	21,56

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-3 года

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	46,10	55,45	18,07	32,86
Второй завтрак (5 %)	1,43	1,28	7,24	5,04
Обед (35 %)	54,69	48,30	34,08	41,27
Полдник (15 %)	18,69	16,87	16,37	16,84
Ужин (20 %)	56,83	28,32	28,77	32,41
Итого за день (100 %)	177,74	150,21	104,53	128,41

Реальное соотношение В:Ж:У = 1:0,9:2,8

Директор Ильин Теплоухов А.П./ Зав. производством _____ //

Калькулятор Мельников Мельникова А.А./

Примерное Меню (1-3 года)

День 3

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг														
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe										
ЗАВТРАК																								
75 СБ 2021г.	СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,79	1,83		24,01		0,03	0,05	16,1	63,00	41,30	3,50	0,06										
236 СБ 2021г	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ 2021)..	170	4,43	5,59	27,98	180,57	0,06	0,15	1,15	34,8	111,91	120,68	25,63	0,39										
515 СБ 2012г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)*	170	1,24	1,07	14,82	74,17	0,02	0,06	0,55	8,5	51,38	38,25	5,95	0,08										
125 СБ 2012г	БАТОН.	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,01	0,42		3,80	13,00	2,60	0,24										
Итого по полдню:													8,96	9,07	53,08	331,15	0,10	0,25	2,17	59,4	230,09	213,23	37,68	0,77

2-ОЙ ЗАВТРАК

126 СБ 2012г	МАНДАРИН (100)	шт	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	0,03	38,00		35,00	17,00	11,00	0,10
-----------------	----------------	----	------	------	------	-------	------	------	-------	--	-------	-------	-------	------

Итого по полдню: 0,80 0,20 7,50 38,00 0,06 0,03 38,00 35,00 17,00 11,00 0,10

ОБЕД

1 СБ 2021г	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ,(СБ 2021)	60	0,92	3,65	5,59	59,51	0,02	0,02	21,60		24,67	17,81	9,66	0,33										
168 СБ 2012г	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ,	150	1,30	1,89	10,24	63,40	0,06	0,04	11,01	9,2	13,61	39,03	16,53	0,55										
408 СБ 2012г	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ..	50/30	13,62	12,67	4,94	188,89	0,23	1,63	24,30	6052,5	23,51	241,54	14,77	5,14										
256 СБ 2021г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(2021)..	120	4,53	4,01	28,82	169,64	0,07	0,02		19,2	12,92	37,75	6,77	0,69										
495 СБ 2018г	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,33	0,02	16,34	67,89		0,01	0,30		16,88	11,55	4,50	0,92										
123 СБ 2012г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62										
Итого по полдню:													22,28	22,36	74,85	593,57	0,40	1,73	57,21	6080,9	96,19	368,88	57,23	8,25

ПОЛДНИК

531 СБ 2012г	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	7,20	2,70	25,74	156,06	0,05	0,27	1,08	18,0	223,20	171,00	27,00	0,18										
549 СБ 2021г	КЕКС "ДЕТСКИЙ"(2021)	50	3,23	10,28	27,30	214,91	0,05	0,07	0,60	70,5	18,44	47,38	10,20	0,71										
Итого по полдню:													10,43	12,98	53,04	370,97	0,10	0,34	1,68	88,5	241,64	218,38	37,20	0,89

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г.			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
69 СБ- 2012Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ..	60	0,83	6,05	4,84	77,08	0,01	0,02	5,43			20,52	23,64	11,97	0,76
334 СБ 2021г.	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ(С-2021).	160	16,21	34,96	22,76	470,87	0,63	0,24	26,40	21,3		24,37	232,79	52,60	2,83
447 СБ 2013	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ПОРЦ)	30	1,04	1,86	2,81	32,33	0,02	0,05	0,39	12,0		37,74	28,97	4,51	0,06
457 СБ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ,(2018)	150			7,54	30,14			0,08			7,58	6,19	3,30	0,64
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01				4,50	23,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			19,66	42,99	46,87	654,66	0,68	0,32	32,30	33,3		94,81	312,79	77,38	4,91

Итого за день: 0,00 руб. 62,13 87,60 235,34 1988,35 1,34 2,67 131,36 6262,1 697,73 1130,28 220,49 14,92

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-3 года

СанПиН Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	21,33	19,30	26,15	23,65
Второй завтрак (5 %)	1,90	0,43	3,69	2,71
Обед (35 %)	53,05	47,57	36,87	42,40
Полдник (15 %)	24,83	27,62	26,13	26,50
Ужин (20 %)	46,81	91,47	23,09	46,76
Итого за день (100 %)	147,93	186,38	115,93	142,03

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,4:3,8

Директор Иль Теплоухов А.П./ Зав. производством _____ //

Калькулятор Мель Мельникова А.А./

Примерное Меню (1-3 года)

День 4

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
75 СБ 2021г.	СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,79	1,83		24,01		0,03	0,05	16,1	63,00	41,30	3,50	0,06
235 СБ 2021г	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021)*	150	5,66	5,59	27,35	182,86	0,16	0,13	0,98	30,0	99,94	138,69	35,45	0,91
514 СБ 2012г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).	180	2,61	2,26	17,80	102,62	0,04	0,14	1,17	18,0	108,41	81,00	12,60	0,13
125 СБ 2012г	БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,01	0,63		5,70	19,50	3,90	0,36
Итого по подменю:			12,31	10,55	60,57	368,09	0,23	0,31	2,83	64,1	277,05	280,49	55,45	1,46

2-ОЙ ЗАВТРАК

532 СБ 2012г	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
Итого по подменю:			1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80

ОБЕД

133 СБ 2012г	ИКРА МОРКОВНАЯ	80	1,65	4,91	9,09	88,85	0,07	0,08	8,62		29,12	60,64	39,21	0,88
148 СБ 2012г	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ.	180	1,84	3,52	12,47	89,44	0,08	0,06	12,78	10,8	23,38	57,27	19,88	0,75
345 СБ 2012г	КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ С СОУСОМ.	70/30	1,1,45	3,18	6,93	102,62	0,09	0,15	0,95	26,9	88,10	192,60	39,92	0,66
377 СБ 2021г	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).	110	2,30	4,32	15,38	109,91	0,11	0,09	18,04	22,9	31,36	68,30	22,89	0,84
478 СБ 2018 г.	КИСЕЛЬ ИЗ СБ ЯБЛОК (2018).	160	0,10	0,10	20,57	84,15	0,01	0,01	2,38		7,37	8,78	2,15	0,56
123 СБ 2012г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			18,92	16,15	73,36	519,21	0,38	0,40	42,77	60,6	183,93	408,79	129,05	4,31

ПОЛДНИК

529 СБ 2012г	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	180	5,22	4,50	8,64	97,20	0,07	0,27	2,34	36,0	216,00	162,00	25,20	0,18
535,584 СБ 2021г	ПИРОЖКИ,ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКАМИ(2021)	50	3,04	2,88	23,90	134,16	0,05	0,03	1,73	16,3	10,43	31,18	6,08	0,78
Итого по подменю:			8,26	7,38	32,54	231,36	0,12	0,30	4,07	52,3	226,43	193,18	31,28	0,96

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe			
3 СБ 321Г	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021),	205	1,52	0,58	13,53	65,48	0,02	0,01	0,45				4,50	13,45	2,95	0,31	
52 СБ 016Г	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ.,	130	18,02	11,09	32,90	307,13	0,08	0,28	3,01	46,5			165,28	221,08	39,65	0,91	
33 СБ 012 Г	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	2,16	2,55	16,65	98,40	0,02	0,11	0,30	12,6			92,10	65,70	10,20	0,06	
50 СБ 018Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ,(2018)	180	1,31	1,13	11,20	60,47	0,02	0,07	0,68	9,0			63,09	47,93	10,26	0,81	
23 СБ 012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.*	35	2,77	0,21	15,61	77,42	0,04	0,01					8,05	37,10	8,75	1,09	
Итого по подменю:			25,78	15,56	89,89	608,90	0,18	0,48	4,44	68,1	333,02	385,26	71,81	3,18			

Итого за день: 0,00 руб. 66,27 49,84 276,56 1839,56 0,93 1,51 58,11 245,2 1034,43 1281,72 295,59 12,71

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-3 года

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	29,31	22,45	29,84	27,72
Второй завтрак (5 %)	2,38	0,43	9,95	6,57
Обед (35 %)	42,24	34,17	33,07	34,83
Полдник (15 %)	19,67	15,70	16,03	16,53
Ужин (20 %)	59,93	33,02	42,69	42,32
Итого за день (100 %)	153,52	105,77	131,58	127,97

Реальное соотношение В:Ж:У = 1:0,8:4,1

Директор Ильин /Теплоухов А.П./ Зав. производством _____ // Калькулятор Мельников /Мельникова А.А./

День 5

Примерное Меню (1-3 года)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		ккал	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg
ЗАВТРАК														
107 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-Й ВАР)	20/5	1,54	4,21	10,35	85,45	0,02	0,01	0,42	20,0	5,00	14,50	2,60	0,25
223 СБ 2021Г.	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021).	180	7,72	6,01	34,76	224,59	0,17	0,18	1,12	35,2	124,60	196,94	39,21	2,09
508 СБ 2012Г	КАКАО С МОЛКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180	2,73	2,22	18,80	107,03	0,03	0,12	0,98	15,0	93,39	82,57	20,28	0,63
Итого по подменю:			11,99	12,44	63,91	417,07	0,22	0,31	2,52	70,2	222,99	294,01	62,09	2,97

2-ОЙ ЗАВТРАК

126 СБ 2012Г	ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	0,03	15,00		24,00	16,50	13,50	3,30
Итого по подменю:			0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	0,03	15,00		24,00	16,50	13,50	3,30

ОБЕД

121 СБ 2012Г	ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ.	60	0,48	0,06	1,02	7,80	0,01	0,01	3,00		13,80	14,40	9,40	0,36
16 СБ 2021Г	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ 2021).	180/5	1,46	3,13	9,19	71,23	0,04	0,05	15,97	7,5	34,37	40,38	18,81	0,85
103 СБ 016 Г	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ (1-Й ВАР.).	70/20	10,32	13,66	10,58	206,51	0,06	0,10	1,82	43,2	31,43	116,31	16,04	12,33
12 СБ 012Г	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ..	130	3,46	8,84	12,25	143,47	0,09	0,14	19,22	50,7	89,42	95,48	31,55	0,77
96 СБ 018Г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.(2018)	160	0,51	0,21	14,73	72,54	0,01	0,05	150,00		9,23	2,55	2,55	0,47
22 СБ 112Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			17,75	26,06	57,61	548,43	0,23	0,36	190,01	101,4	182,25	282,12	80,15	15,00

ПОЛДНИК

0 СБ 12Г	КЕФИР	160	4,64	4,00	6,40	80,16	0,06	0,27	1,12	32,0	192,00	144,00	22,40	0,16
0 СБ 21Г	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021).	40	2,52	1,31	28,26	134,90	0,04	0,02	0,10	6,4	9,66	22,47	5,18	0,57
Итого по подменю:			7,16	5,31	34,66	215,06	0,10	0,29	1,22	38,4	200,66	166,47	27,58	0,73

УЖИН

СБ 12Г	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	40	0,61	4,08	3,33	52,79	0,03	0,02	4,06		7,83	19,22	8,68	0,28
-----------	-----------------	----	------	------	------	-------	------	------	------	--	------	-------	------	------

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
74 СБ 018	ОМЛЕТ С МЯСОМ.	160	22,36	27,93	3,27	354,05	0,11	0,55	0,69	257,9	121,76	315,37	29,67	16,03
59 СБ 018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	1887	0,06	0,01	9,25	37,33			2,89		11,89	8,97	4,80	0,81
23 СБ 012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю:

24,61 32,14 24,77 488,41 0,16 0,58 7,64 257,9 146,08 364,76 48,15 18,34

Итого за день: 0,00 руб.

62,11 76,55 195,65 1739,47 0,76 1,57 216,39 468,0 775,98 1123,86 231,47 40,34

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-3 года

СанПиН Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	28,55	26,47	31,48	29,79
Второй завтрак (5 %)	1,43	1,28	7,24	5,04
Обед (35 %)	42,00	55,43	28,10	38,97
Полдник (15 %)	17,05	11,30	17,07	15,36
Ужин (20 %)	58,60	68,38	12,20	34,89
Итого за день (100 %)	147,62	162,85	96,10	124,04

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,2:3,1

Директор Триф Теплоухов А.П. Зав. производством

И //

Калькулятор

Мельникова А.А.

ООО "Ника"

Примерное Меню (1-3 года)

День 6

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
75 СБ 2021г.	СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,79	1,83		24,01		0,03	0,05	16,1	63,00	41,30	3,50	0,06
281 СБ 2012г	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" (ЖИДКАЯ)	160	5,44	6,33	22,26	168,38	0,14	0,16	1,15	32,5	122,16	157,13	42,37	0,96
507 СБ 2012г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)..	170	1,23	1,06	14,87	74,28	0,02	0,06	0,64	8,5	59,71	45,26	9,69	0,78
125 СБ 2012г	БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,01	0,63		5,70	19,50	3,90	0,36
Итого по подменю:			10,71	10,09	52,55	345,27	0,19	0,26	2,47	57,1	250,57	263,19	59,46	2,16

2-ОЙ ЗАВТРАК

532 СБ 2012г	СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
Итого по подменю:			1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80

ОБЕД

2 СБ 2012г	САЛАТ ИЗ БИКАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И ЯБЛОКАМИ..	50	0,68	5,07	3,01	61,14	0,02	0,02	14,33		17,98	15,54	9,26	0,46
134 СБ 2021г	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ(2021)	180/10	2,90	3,52	13,81	99,22	0,07	0,08	12,50	19,8	54,36	63,22	20,34	0,62
341 СБ 2021г.	КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ".	70	11,48	10,38	8,30	172,46	0,05	0,12	0,67	19,1	23,62	121,47	14,74	1,64
385 СБ 2021г	РИС ОТВАРНОЙ(2021).	110	2,78	4,02	29,07	163,59	0,03	0,02		20,0	12,80	62,03	20,11	0,47
521 СБ 2012г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК,	160	0,12	0,12	14,12	58,81	0,01	0,01	3,00		5,14	3,30	2,70	0,69
123 СБ 2012г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			19,54	23,23	77,23	599,46	0,20	0,26	30,50	58,9	118,50	286,76	72,15	4,50

ПОЛДНИК

531 СБ 2012г	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	7,20	2,70	25,74	156,06	0,05	0,27	1,08	18,0	223,20	171,00	27,00	0,18
550 СБ 2021г	МАННИК (СБ 2021)	50	3,16	3,53	16,49	110,43	0,03	0,08	0,13	34,7	31,59	47,51	6,17	0,43
Итого по подменю:			10,36	6,23	42,23	266,49	0,08	0,35	1,21	52,7	254,79	218,51	33,17	0,61

УЖИН

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г.			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
14 СБ 2021Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ (СБ 2021).	50	1,40	3,09	8,20	66,15	0,02	0,04	9,25			35,02	40,08	20,40	1,30
176 СБ 2021Г	РАГУ ИЗ ПТИЦЬ(2021)...	160	16,61	14,43	15,32	258,29	0,18	0,19	19,71	31,0		27,68	183,67	40,47	1,96
207 СБ 2012 г.	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ),	150	1,09	0,94	13,13	65,56	0,02	0,06	0,56	7,5		52,69	39,94	8,55	0,69
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01				4,00	13,00	2,80	0,22
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01				4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			22,20	16,74	55,41	481,12	0,26	0,31	29,52	38,5		123,99	297,89	77,22	4,79
Итого за день: 0,00 руб.			63,81	58,49	247,62	1784,34	0,75	1,20	67,70	207,3		761,65	1080,35	250,00	14,86

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-3 года

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	25,50	21,47	25,89	24,66
Второй завтрак (5 %)	2,38	0,43	9,95	6,57
Обед (35 %)	46,52	49,43	38,04	42,82
Полдник (15 %)	24,67	13,26	20,80	19,04
Ужин (20 %)	52,86	39,87	27,30	34,37
Итого за день (100 %)	151,93	124,45	121,98	127,45

Реальное соотношение В:Ж:У = 1:0,9:3,9

Директор Титов Теплоухов А.П./ Зав. производством _____ //

Калькулятор Мельникова А.А.

ООО "Ника"

Примерное Меню (1-3 года)

День 7

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
ЗАВТРАК															
79 СБ 2021Г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,04	3,63	0,07	33,05		0,01		20,0	1,20	1,50			0,01
236 СБ 2021Г	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ 2021)..	170	4,43	5,59	27,98	180,57	0,06	0,15	1,15	34,8	111,91	120,68	25,63		0,39
515 СБ 2012Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ).	180	1,31	1,13	15,64	78,32	0,02	0,07	0,59	9,0	54,41	40,50	6,30		0,09
125 СБ 2012Г	БАТОН,	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,01	0,42		3,80	13,00	2,60		0,24
Итого по подменю:			7,28	10,93	53,97	344,34	0,10	0,24	2,16	63,8	171,32	175,68	34,53		0,73

2-ОЙ ЗАВТРАК

126 СБ 2012Г	ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	0,03	15,00		24,00	16,50	13,50		3,30
Итого по подменю:			0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	0,03	15,00		24,00	16,50	13,50		3,30

ОБЕД

26 СБ 2021Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(2021).	60	0,86	3,65	5,07	56,56	0,01	0,02	5,76		21,68	24,92	12,69		0,81
156 СБ 2012Г	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.	180Г	1,54	3,39	6,86	64,77	0,05	0,05	23,03	10,8	34,50	38,95	16,89		0,59
307 СБ 2018Г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (2018)	70	10,12	4,15	10,50	120,15	0,08	0,11	0,47	24,4	48,54	147,88	30,94		0,68
176 СБ 2021Г	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ(1-Й ВАР)2021..	110	2,65	3,36	13,96	97,83	0,10	0,10	27,26	8,5	52,03	75,28	30,46		0,94
517 СБ 2012Г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА,	150	0,02	0,02	11,75	47,24			0,27		1,31	0,54	0,36		0,08
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00		1,24
Итого по подменю:			18,39	14,81	65,98	475,03	0,28	0,29	56,79	43,7	167,26	329,97	101,34		4,34

ПОЛДНИК

529 СБ 2012Г	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	180	5,22	4,50	8,64	97,20	0,07	0,27	2,34	36,0	216,00	162,00	25,20		0,18
604 СБ 2012Г	ПЕЧЕНЬЕ "МАРИЯ"(2ШТ)	24	2,04	2,71	16,73	99,48	0,03	0,01		15,6	9,84	20,88	3,60		0,24
Итого по подменю:			7,26	7,21	25,37	196,68	0,10	0,28	2,34	51,6	225,84	182,88	28,80		0,42

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
73 СБ 2021Г	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НИБ (2-й ВАР.2021),	205	1,52	0,58	13,53	65,48	0,02	0,01	0,45			4,50	13,45	2,95	0,31
327 СБ 2012Г	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.,	110	19,73	7,56	26,46	256,58	0,07	0,27	0,42	60,8		152,69	222,70	26,28	1,02
440 СБ 2013г.	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	30	0,79	1,45	4,93	36,07	0,01	0,04	0,29	9,3		27,59	23,64	3,34	0,05
457 СБ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ (2018)	200			10,05	40,19			0,10			10,10	8,25	4,40	0,85
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	2,37	0,18	13,38	66,36	0,03	0,01				6,90	31,80	7,50	0,93
Итого по подмене:			24,41	9,77	68,35	464,68	0,13	0,33	1,26	70,1	201,78	297,84	44,47	3,16	
Итого за день: 0,00 руб.			57,94	43,32	228,37	1551,23	0,66	1,17	77,55	229,4	790,20	1002,67	222,64	11,95	

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-3 года

СанПиН Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	17,33	23,26	26,59	24,60
Второй завтрак (5 %)	1,43	1,28	7,24	5,04
Обед (35 %)	43,43	31,26	32,38	33,74
Полдник (15 %)	17,29	15,34	12,50	14,05
Ужин (20 %)	58,12	20,79	33,67	33,19
Итого за день (100 %)	137,60	91,91	112,38	110,61

Реальное соотношение В:Ж:У = 1:0,7:3,9

Директор Ильин Теплоухов А.П./ Зав. производством _____ //

Калькулятор Мельникова А.А.

Примерное Меню (1-3 года)

День 8

№ реч.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
75 СБ 2021г.	СЫРПОРЦИОННО(2021).	7	1,79	1,83		24,01		0,03	0,05	16,1	63,00	41,30	3,50	0,06
268 СБ 2021г	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (СБ 2021)	150	14,55	19,19	3,77	246,38	0,10	0,54	0,81	282,5	133,78	250,33	20,90	2,59
514 СБ 2012г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)*	170	2,47	2,13	16,86	97,12	0,03	0,13	1,11	17,0	102,38	76,50	11,90	0,12
125 СБ 2012г	БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,01	0,63		5,70	19,50	3,90	0,36
Итого по подменю:			21,06	24,02	36,05	446,11	0,16	0,71	2,60	315,6	304,86	387,63	40,20	3,13

2-ОЙ ЗАВТРАК

532 СБ 2012г	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
Итого по подменю:			1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80

ОБЕД

2 СБ 2021г	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ(2021),	50	0,71	2,59	3,40	40,55	0,02	0,02	14,50		27,86	18,38	10,59	0,61
120 СБ 2021г	УХА РЫБАЦКАЯ (2021).	180	4,88	1,78	11,24	80,77	0,11	0,07	14,10	9,3	23,30	96,93	28,31	0,87
422 СБ 2012г	БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*.	60	9,71	7,72	6,20	133,20	0,06	0,09	1,10	21,0	33,62	94,43	12,66	0,78
433 СБ 2012г	МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАР.С ОВОЩАМИ.	120	4,54	4,87	28,13	175,21	0,09	0,05	4,71	24,0	24,68	57,80	19,30	0,95
496 СБ 2018г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.(2018)	150	0,51	0,21	14,73	72,54	0,01	0,05	150,00		9,23	2,55	2,55	0,47
123 СБ 2012г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			21,93	17,29	72,62	546,51	0,31	0,29	184,41	54,4	123,29	291,29	78,41	4,30

ПОЛДНИК

530 СБ 2012г	КЕФИР .	170	4,93	4,25	6,80	85,17	0,07	0,29	1,19	34,0	204,00	153,00	23,80	0,17
572 СБ 2012г	БУЛОЧКА "АЛТАЙСКАЯ"	50	4,56	2,69	27,64	153,04	0,08	0,03	0,21	3,2	10,61	42,69	8,59	0,57
Итого по подменю:			9,49	6,94	34,44	238,21	0,15	0,32	1,40	37,2	214,61	195,69	32,39	0,74

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
133 СБ 2012Г	ИКРА МОРКОВНАЯ*	50	1,37	4,09	7,60	74,15	0,06	0,06	7,19			24,29	50,58	32,71	0,73
354 СБ 2021Г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (2021).	160	11,71	5,66	27,54	208,73	0,31	1,13	44,17	3843,0		25,76	237,19	42,09	4,62
447 СБ 2013	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ПОРЦ)	30	1,04	1,86	2,81	32,33	0,02	0,05	0,39	12,0		37,74	28,97	4,51	0,06
459 СБ 2018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2018)	180/7	0,06	0,01	9,25	37,33			2,89			11,89	8,97	4,80	0,81
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01				4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			15,76	11,74	56,12	396,78	0,41	1,25	54,64	3855,0		104,30	346,91	89,11	6,84
Итого за день: 0,00 руб.			69,24	60,19	219,43	1719,61	1,05	2,59	247,05	4262,3		761,06	1235,52	248,11	17,81

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-3 года

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	50,14	51,11	17,76	31,87
Второй завтрак (5 %)	2,38	0,43	9,95	6,57
Обед (35 %)	52,57	37,64	34,88	38,80
Полдник (15 %)	22,45	14,74	16,83	16,91
Ужин (20 %)	36,36	24,89	26,36	27,38
Итого за день (100 %)	163,90	128,81	105,78	121,53

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,9:3,1

Директор Ильин Теплоухое А.П./ Заг. производством _____ //

Калькулятор Мельникова А.А./

ООО "Ника"

Примерное Меню (1-3 года)

День 9

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
107 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-Й ВАРИАНТ)	200/5	1,54	4,21	10,35	85,45	0,02	0,01	0,42	20,0	5,00	14,50	2,60	0,25
270 СБ 2012Г	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ*	180	6,90	5,61	32,66	209,24	0,15	0,19	1,29	34,2	157,97	228,66	34,23	0,88
507 СБ 2012Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	1,45	1,25	17,44	87,15	0,02	0,08	0,75	10,0	70,25	53,25	11,40	0,92
Итого по подменю:			9,89	11,07	60,45	381,84	0,19	0,28	2,46	64,2	233,22	296,41	48,23	2,05

2-ОЙ ЗАВТРАК

126 СБ 2012Г	ЯБЛОКО (130)	ШТ	0,52	0,52	12,74	61,10	0,04	0,03	13,00		20,80	14,30	11,70	2,86
Итого по подменю:			0,52	0,52	12,74	61,10	0,04	0,03	13,00		20,80	14,30	11,70	2,86

ОБЕД

430 СБ 2021	МАРИНАД ОВОШНОЙ БЕЗ ТОМАТА(2021).	50	0,92	5,09	7,58	80,59	0,04	0,04	4,83		22,17	40,02	22,93	0,52
98 СБ 2021Г	СВЕКОЛЬНИК (СБ 2021).	180/5	1,68	2,99	12,25	82,85	0,06	0,05	13,16	7,5	34,34	50,65	22,31	1,10
382 СБ 2012Г	ГОЛУБЦЫ ПЕНИВЫЕ..	70	6,28	6,02	4,93	99,40	0,04	0,06	19,32	8,0	28,79	74,77	15,46	1,11
153 СБ 2021Г	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ (СБ 2021).	110	2,23	5,02	17,24	123,45	0,12	0,07	21,14		18,59	69,67	25,06	1,06
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,33	0,02	16,34	67,89		0,01	0,30		16,88	11,55	4,50	0,92
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ..	30	2,37	0,18	13,38	66,36	0,03	0,01			6,90	31,80	7,50	0,93
Итого по подменю:			15,33	19,48	81,56	567,42	0,31	0,25	58,75	15,5	131,67	291,46	100,56	5,86

ПОЛДНИК

631 СБ 2012Г	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ..	160	6,00	2,25	21,45	130,05	0,05	0,23	0,90	15,0	186,00	142,50	22,50	0,15
639 СБ 2021Г	ШАНЕЖКА С ЯБЛОКАМИ	60	2,77	1,96	27,16	138,25	0,05	0,04	3,29	11,6	19,80	33,91	7,51	1,06
Итого по подменю:			8,77	4,21	48,61	268,30	0,10	0,27	4,19	26,6	205,80	176,41	30,01	1,21

УЖИН

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
121 СБ 2012Г	ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ.	60	0,48	0,06	1,02	7,80	0,01	0,01	3,00			13,80	14,40	8,40	0,36
359 СБ 2021Г	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021Г)	50/30	15,94	11,86	8,60	205,68	0,26	1,85	27,52	6856,4		26,93	278,15	17,44	5,85
241 СБ 2021Г	РИС С ОВОЩАМИ (2021)	110	3,39	3,85	30,30	169,68	0,09	0,04	3,34			19,63	104,50	36,51	1,03
457 СБ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ,(2018)	150			7,54	30,14			0,08			7,58	6,19	3,30	0,64
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01				4,60	23,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			21,39	15,89	56,38	457,54	0,38	1,91	33,94	6856,4		72,54	424,44	70,65	8,50
Итого за день: 0,00 руб.			55,90	51,17	259,74	1736,20	1,02	2,74	112,34	6962,7		664,03	1203,02	261,15	20,48

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-3 года

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	23,55	23,55	29,78	27,27
Второй завтрак (5 %)	1,24	1,11	6,28	4,36
Обед (35 %)	34,81	41,34	38,34	39,17
Полдник (15 %)	20,88	8,96	23,95	19,16
Ужин (20 %)	50,93	33,81	27,77	32,68
Итого за день (100 %)	131,40	108,77	126,12	122,65

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,9:4,6

Директор Лиза Теплоухов А.П./ Зав. производством _____ //

Калькулятор Стеф Мельникова А.А./

День 10

Примерное Меню (1-3 года)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг						
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe		
ЗАВТРАК																
75 СБ 2021г.	СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,79	1,83		24,01			0,03	0,05		16,1	63,00	41,30	3,50	0,06
229 СБ 2021г	КАША "ДРУЖБА"(2021),	150	3,99	5,05	21,40	147,61			0,08	0,13	0,99	30,5	96,71	106,43	23,29	0,44
515 СБ 2012г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)*	170	1,24	1,07	14,82	74,17			0,02	0,06	0,55	8,5	51,38	38,25	5,95	0,08
125 СБ 2012г	БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60			0,03	0,01	0,63		5,70	19,50	3,90	0,36
Итого по подменю:			9,27	8,82	51,64	324,39			0,13	0,23	2,22	55,1	216,79	205,48	36,64	0,94

2-ОЙ ЗАВТРАК

532 СБ 2012г	СОК ГРУШЕВЫЙ.	150	0,75	0,15	15,15	69,00			0,02	0,02	3,00		10,50	10,50	6,00	2,10
-----------------	---------------	-----	------	------	-------	-------	--	--	------	------	------	--	-------	-------	------	------

Итого по подменю: 0,75 0,15 15,15 69,00 0,02 0,02 3,00 10,50 10,50 6,00 2,10

ОБЕД

1 СБ 2021г	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ.(СБ 2021)	80	0,92	3,65	5,59	59,51			0,02	0,02	21,60		24,67	17,81	9,66	0,33
158 СБ 2012г	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	180	1,57	2,23	12,36	76,09			0,08	0,05	13,29	10,8	17,69	47,62	20,02	0,68
328 СБ 2021г	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С-2021).	170	14,08	27,92	29,94	428,31			0,59	0,24	40,47	20,4	37,73	230,89	62,78	3,05
487 СБ 2021г	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ (СБ 2021).	150	0,25	0,16	11,42	49,07			0,02	0,01	8,01		10,45	6,44	4,62	0,90
122 СБ 2012г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
123 СБ 2012г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24			0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			19,92	34,24	78,07	704,10			0,75	0,34	83,37	31,2	99,14	336,96	104,88	5,80

ПОЛДНИК

529 СБ 2012г	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	180	5,22	4,50	8,64	97,20			0,07	0,27	2,34	36,0	216,00	162,00	25,20	0,18
604 СБ 2012г	ПЕЧЕНЬЕ "МАРИЯ"(ЗШТ)	24	2,04	2,71	16,73	99,48			0,03	0,01		15,6	9,84	20,88	3,60	0,24
Итого по подменю:			7,26	7,21	25,37	196,68			0,10	0,28	2,34	51,6	225,84	182,88	28,80	0,42

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		B1	B2	С	А, мкг	Са	P	Mg	Fe	
															В
73 СБ 2021Г	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021)..	20/5	1,52	0,58	13,53	65,48	0,02	0,01	0,45			4,50	13,45	2,95	0,31
252 СБ 2016Г	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ.	130	18,02	11,09	32,90	307,13	0,08	0,28	3,01	46,5	165,28	221,08	39,65	0,91	
493 СБ 2012 Г	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ.	20	1,44	1,70	11,10	65,60	0,01	0,08	0,20	8,4	61,40	43,80	6,80	0,04	
506 СБ 2012Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	15,25	61,31			2,90			13,05	9,79	5,24	0,91
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01				4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			22,62	13,50	81,70	543,76	0,13	0,38	6,56	54,9	248,83	309,32	59,64	2,79	
Итого за день: 0,00 руб.			59,82	63,92	251,93	1837,93	1,13	1,25	97,49	192,8	801,10	1045,14	235,96	12,05	

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-3 года

СанПиН Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20%)	22,07	18,77	25,44	23,17
Второй завтрак (5%)	1,79	0,32	7,46	4,93
Обед (35%)	47,14	72,81	38,11	50,04
Полдник (15%)	17,29	15,34	12,50	14,05
Ужин (20%)	53,86	28,72	40,25	38,84
Итого за день (100%)	142,14	135,96	123,76	131,03

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,1:4,2

Директор Тит Теплоухов А.П./ Зав. производством _____ //

Калькулятор Слеп /Мельникова А.А./

ООО "Ника"

Меню-раскладка на выдачу продуктов питания

Подразделение: Примерное Меню (1-3 года)

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто	Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
День 1			КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"		
ЗАВТРАК			Выход: 70, N рец.: 347 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
СЫР(ПОРЦИОННО)2021.			ГОВЯДИНА ЛОПАТКА 0,0280 0,028		
Выход: 7, N рец.: 75 СБ 2021г., Порций: 1,00			ЦЫПЛЯТА БР 0,0266 0,027		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0070	0,007	МОЛОКО 2.5% 0,0140 0,014		
ВЫХОД:	0,0070	0,007	ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА 0,0119 0,012		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)			СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ 0,0070 0,007		
Выход: 150, N рец.: 277 СБ 2012Г, Порций: 1,00			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0002 0,000		
КРУПА МАННАЯ	0,0231	0,023	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ 0,0028 0,003		
МОЛОКО 2.5%	0,0795	0,080	МАССА ПОЛУФАБРИКАТА 0,0875 0,088		
ВОДА	0,0525	0,053	ВЫХОД: 0,0700 0,070		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0027	0,004	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ..		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001	Выход: 110, N рец.: 263 СБ 2012, Порций: 1,00		
МАССА КАШИ	0,1440	0,144	КРУПА ГРЕЧА ЯДРИЦА 0,0275 0,028		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0037	0,004	ВОДА 0,0825 0,083		
ВЫХОД:	0,1500	0,150	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0015 0,002		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).			МАССА КАШИ 0,1056 0,106		
Выход: 180, N рец.: 514 СБ 2012Г, Порций: 1,00			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0055 0,006		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0018	0,002	ВЫХОД: 0,1100 0,110		
МОЛОКО 2.5%	0,0900	0,090	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА,		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0135	0,014	Выход: 150, N рец.: 526 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1080	0,108	ИЗЮМ 0,0150 0,015		
ВЫХОД:	0,1800	0,180	МАССА ПЛОДОВ ОТВАРНЫХ 0,0240 0,024		
БАТОН.			САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0113 0,011		
Выход: 20, N рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00			ВОДА 0,1515 0,152		
БАТОН.	0,0200	0,020	ВЫХОД: 0,1500 0,150		
2-ОЙ ЗАВТРАК			ХЛЕБ РЖАНОЙ..		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ			Выход: 30, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
Выход: 200, N рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00			ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ) 0,0300 0,030		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ.	0,2000	0,200	ПОЛДНИК		
ВЫХОД:	0,2000	0,200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.		
ОБЕД			Выход: 180, N рец.: 529 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ(СБ 2021)			МОЛОКО 2.5% 0,1800 0,180		
Выход: 50, N рец.: 3 СБ 2021Г, Порций: 1,00			ВЫХОД: 0,1800 0,180		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0270	0,027	БАРАНКИ (40)		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0180	0,018	Выход: 1ШТ, N рец.: 274 СБ 2004, Порций: 1,00		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0030	0,003	БАРАНКИ ПРОСТЫЕ 0,0400 0,040		
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0003	0,000	ВЫХОД: 0,0400 0,040		
ВОДА ДЛЯ РАЗВЕДЕНИЯ	0,0025	0,003	УЖИН		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0001	0,000	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(2021)		
ВЫХОД:	0,0500	0,050	Выход: 50, N рец.: 26 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,ГРЕНКАМИ.			МАССА ОТВАРНОЙ ОЧИЩЕННОЙ 0,0470 0,047		
Выход: 150/10, N рец.: 158 СБ 2012Г, Порций: 1,00			МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ 0,0030 0,003		
ГОРОХ КОЛОТЫЙ	0,0120	0,012	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0001 0,000		
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,0015	0,002	ВЫХОД: 0,0500 0,050		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0060	0,006	Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0030	0,003	СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25% 0,0480 0,048		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001	РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ,(МИНТАЙ)..		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,0980	0,098	Выход: 100, N рец.: 348 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ВЫХОД:	0,1500	0,150	МИНТАЙ С/М Б/Г 0,0680 0,068		
ВЫХОД БЛЮДА:	0,1600	0,160	МУКА ПШЕНИЧНАЯ В/С 0,0050 0,005		
Вх. рецепт: ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА			МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ 0,0070 0,007		
ВЫХОД:	0,0100	0,010	МАССА ЖАРеной РЫБЫ 0,0740 0,074		
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0188	0,018	ЯЙЦО 0,0260 0,026		
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ			МОЛОКО 2.5% 0,0100 0,010		
КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,0375	0,038	МУКА ПШЕНИЧНАЯ В/С 0,0026 0,003		
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0007 0,001		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0060	0,006	МАССА ОМЛЕТА 0,0340 0,034		
			МАССА ПОЛУФАБРИКАТА 0,1050 0,105		

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ВЫХОД: 0,1000 0,100

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021),

Выход: 110, N рец.: 377 СБ 2021Г, Порций: 1,00
МОЛОКО 2,5% 0,0165 0,017
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0049 0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0004
ВЫХОД: 0,1100 0,110

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ
КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35% 0,0891 0,089

ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018).

Выход: 1707, N рец.: 459 СБ 2018Г, Порций: 1,00
ВОДА 0,1350 0,135
САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0090 0,009
ЛИМОНЫ 0,0070 0,007
ВЫХОД: 0,1870 0,187

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА 0,0009 0,001
ВОДА 0,0486 0,049
ВЫХОД: 0,0450 0,045

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА 0,0200 0,020

День 2

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-й ВАРИАНТ)

Выход: 20/5, N рец.: 107 СБ 2012Г, Порций: 1,00
БАТОН 0,0200 0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0050 0,005
ВЫХОД: 0,0250 0,025

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (СБ 2021)

Выход: 150, N рец.: 268 СБ 2021Г, Порций: 1,00
ЯЙЦО 0,1000 0,100
МОЛОКО 2,5% 0,0625 0,063
МАССА ОМЛЕТНОЙ СМЕСИ 0,1600 0,160
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ 0,0025 0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0007 0,001
МАССА ГОТОВОГО ОМЛЕТА 0,1500 0,150
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0050 0,005
ВЫХОД: 0,1550 0,155

КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ),

Выход: 180, N рец.: 508 СБ 2012Г, Порций: 1,00
КАКАО-ПОРОШОК 0,0027 0,003
МОЛОКО 2,5% 0,0900 0,090
ВОДА 0,0990 0,099
САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0180 0,018
ВЫХОД: 0,1800 0,180

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКО (150)

Выход: ШТ, N рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 0,1500 0,150

ОБЕД

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ

Выход: 40, N рец.: 90 СБ 2012Г, Порций: 1,00
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ 0,0120 0,012
ЛУК РЕПЧАТЫЙ 0,0060 0,006
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ 0,0040 0,004
ВЫХОД: 0,0400 0,040

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ
КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35% 0,0088 0,009

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25% 0,0040 0,004

Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ
СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25% 0,0060 0,006

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

СУП КАРТОФ.С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ.,

Выход: 20/180, N рец.: 83 СБ 2016 Г, Порций: 1,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ 0,0072 0,007
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ 0,0018 0,002
ВОДА 0,1260 0,126
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0001
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ 0,0001
ВЫХОД: 0,1800 0,180
ВЫХОД С МЯСН.ФРИКАД 0,2000 0,200

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ
КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35% 0,0810 0,081

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25% 0,0072 0,007

Вх. рецепт: ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ
ГОВЯДИНА(МЯСО БЕСКОСТНОЕ) 0,0228 0,023
ЛУК РЕПЧАТЫЙ 0,0020 0,002
ЯЙЦО 0,0016 0,002
ВОДА 0,0020 0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0002 0,0002
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА 0,0286 0,029
ВЫХОД: 0,0200 0,020

БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*,

Выход: 60, N рец.: 422 СБ 2012Г, Порций: 1,00
ЦЫПЛЯТА БР 0,0450 0,045
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА 0,0111 0,011
МОЛОКО 2,5% 0,0154 0,015
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0018 0,002
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА 0,0690 0,069
МАССА ГОТОВЫХ БИТОЧКОВ 0,0600 0,060
ВЫХОД БЛЮДА 0,0600 0,060

КАПУСТА ТУШЕНАЯ*,

Выход: 130, N рец.: 435 СБ 2012Г, Порций: 1,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ 0,1365 0,137
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0059 0,006
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ 0,0026 0,003
ЛУК РЕПЧАТЫЙ 0,0078 0,008
ТОМАТНАЯ ПАСТА 0,0042 0,004
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС 0,0016 0,002
САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0039 0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0020 0,002
ВЫХОД: 0,1300 0,130

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25% 0,0052 0,005

КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ.

Выход: 180, N рец.: 487 СБ 2018Г, Порций: 1,00
ВОДА 0,1620 0,162
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 0,0440 0,044
ЛИМОНЫ 0,0130 0,013
САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0090 0,009
ВЫХОД: 0,1800 0,180

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА 0,0200 0,020

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ) 0,0200 0,020

ПОЛДНИК

КЕФИР.

Выход: 180, N рец.: 530 СБ 2012Г, Порций: 1,00
КЕФИР 2,5% 0,1800 0,180
ВЫХОД: 0,1800 0,180

ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (2 ШТ)

Выход: 35, N рец.: 604 СБ 2012Г, Порций: 1,00

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 0,0350 0,035

УЖИН

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (СБ 2021)..

Выход: 50, N рец.: 21 СБ 2021Г, Порций: 1,00

МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ 0,0030 0,003
САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0025 0,003
ВЫХОД: 0,0500 0,050

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25% 0,0448 0,045

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ..

Выход: 110, N рец.: 327 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ТВОРОГ 0,0829 0,083
КРУПА МАННАЯ 0,0080 0,008
ЯЙЦО 0,0096 0,010
САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0110 0,011
ИЗЮМ БЕЛЫЙ 0,0110 0,011
ВАНИЛИН 0,0001 0,000
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НА СМАЗКУ 0,0030 0,003
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА 0,1227 0,123
МАССА ГОТОВОГО ПУДИНГА 0,1100 0,110
ВЫХОД: 0,1100 0,110

СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.

Выход: 30, N рец.: 369 СБ 2016, Порций: 1,00

МОЛОКО 2.5% 0,0150 0,015
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72.5% 0,0013 0,001
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС 0,0013 0,001
ВОДА 0,0150 0,015
САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0024 0,002
ВАНИЛИН 0,0001 0,000
ВЫХОД: 0,0300 0,030

ЧАЙ С МОЛОКОМ. (2018)

Выход: 200, N рец.: 460 СБ 2018Г, Порций: 1,00

САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0100 0,010
МОЛОКО 2.5% 0,0500 0,050
ВОДА 0,1000 0,100
ВЫХОД: 0,2000 0,200

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА 0,0010 0,001
ВОДА 0,0540 0,054
ВЫХОД: 0,0500 0,050

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА 0,0200 0,020

День 3

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.

Выход: 7, N рец.: 75 СБ 2021г., Порций: 1,00

СЫР ТВЕРДЫЙ 0,0070 0,007
ВЫХОД: 0,0070 0,007

КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ 2021)..

Выход: 170, N рец.: 238 СБ 2021Г, Порций: 1,00

МОЛОКО 2.5% 0,0884 0,088
ВОДА 0,0612 0,061
РИС КРУГЛЫЙ 0,0262 0,026
САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0043 0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0007 0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0043 0,004
ВЫХОД: 0,1700 0,170

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)*

Выход: 170, N рец.: 515 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,0017 0,002
МОЛОКО 2.5% 0,0425 0,043
САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0128 0,013

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ВОДА 0,1445 0,145
ВЫХОД: 0,1700 0,170

БАТОН.

Выход: 20, N рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00

БАТОН. 0,0200 0,020

2-ОЙ ЗАВТРАК

МАНДАРИН (100)

Выход: ШТ, N рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МАНДАРИНЫ 0,1000 0,100
ВЫХОД: 0,1000 0,100

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ.(СБ 2021)

Выход: 60, N рец.: 1 СБ 2021г, Порций: 1,00

КАПУСТА СВЕЖАЯ 0,0474 0,047
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ 0,0036 0,004
САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0030 0,003
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА 0,0001 0,000
ВОДА 0,0053 0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0001 0,000
ВЫХОД: 0,0600 0,060

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25% 0,0054 0,005

СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ,

Выход: 150, N рец.: 168 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ (САДИНА) 0,0240 0,024
ЛУК РЕПЧАТЫЙ 0,0048 0,005
РИС КРУГЛЫЙ 0,0030 0,003
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0023 0,002
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ 0,0011 0,001
ВОДА ИЛИ БУЛЬОН РЫБНЫЙ 0,1200 0,120
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0005 0,001
ВЫХОД: 0,1500 0,150

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35% 0,0420 0,042

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25% 0,0096 0,010

ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ..

Выход: 50/30, N рец.: 408 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ 0,0735 0,074
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ 0,0064 0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0010 0,001
МАССА ЖАРеной ПЕЧЕНИ 0,0500 0,050
ВЫХОД С СОУСОМ 0,0800 0,080

Вх. рецепт: СОУС СМЕТАННЫЙ

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС 0,0004 0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0008 0,001
ВОДА 0,0165 0,017
СМЕТАНА 15% 0,0150 0,015
ВЫХОД: 0,0300 0,030

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(2021)..

Выход: 120, N рец.: 256 СБ 2021Г, Порций: 1,00

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ 0,0400 0,041
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ 0,1152 0,115
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0048 0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0011 0,001
ВЫХОД: 0,1200 0,120

КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)

Выход: 150, N рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00

СУХОФРУКТЫ 0,0150 0,015
МАССА СУХОФРУКТОВ ОТВАРНЫХ 0,0180 0,018
САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0075 0,008
ВОДА 0,1520 0,152
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА 0,0010 0,001
ВЫХОД: 0,1500 0,150

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020

ПОЛДНИК

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ

Выход: 180, N рец.: 531 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЙОГУРТ 2,5%	0,1800	0,180

КЕКС "ДЕТСКИЙ"(2021)

Выход: 50, N рец.: 549 СБ 2021г, Порций: 1,00		
МУКА В/С	0,0160	0,016
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0120	0,012
ЯЙЦО	0,0090	0,009
ИЗЮМ	0,0047	0,005
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0120	0,012
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0001	
СОДА ПИЩЕВАЯ	0,0005	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0003	
САХАРНАЯ ПУДРА	0,0003	
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0600	0,060
ВЫХОД БЛЮДА	0,0500	0,050
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0006	0,006

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ..

Выход: 50, N рец.: 69 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЧЕСНОК	0,0003	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
ВЫХОД	0,0600	0,060
Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0540	0,054

ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ(С-2021).

Выход: 160, N рец.: 334 СБ 2021г., Порций: 1,00		
МАССА ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ	0,1280	0,128
МАССА ОТВАРН.ПРОТЕРТОГО	0,1240	0,124
СВИНИНА	0,0904	0,090
МАССА ОТВАРНОГО МЯСА	0,0544	0,054
ЯЙЦО	0,0034	0,003
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0032	0,003
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0024	0,002
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0016	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1888	0,189
ВЫХОД	0,1600	0,160
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,1320	0,132

СОУС МОЛОЧНЫЙ (ПОРЦ)

Выход: 30, N рец.: 447 СБ 2013, Порций: 1,00		
Вх. рецепт: СОУС МОЛОЧНЫЙ (1-Й ВАРИАНТ)		
МОЛОКО 2,5%	0,0300	0,030
МУКА ПШЕНИЧНАЯ В/С	0,0015	0,002
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0015	0,002
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0003	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
ВЫХОД	0,0300	0,030

ЧАЙ С САХАРОМ,(2018)

Выход: 150, N рец.: 457 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1125	0,113
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0075	0,008
ВЫХОД	0,1500	0,150
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0008	0,001
ВОДА	0,0405	0,041
ВЫХОД	0,0375	0,038

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020

День 4

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.

Выход: 7, N рец.: 75 СБ 2021г., Порций: 1,00		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0070	0,007
ВЫХОД	0,0070	0,007

КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021)*

Выход: 150, N рец.: 235 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,0750	0,075
ВОДА	0,0510	0,051
КРУПА ПШЕННАЯ	0,0300	0,030
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0038	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0038	0,004
ВЫХОД	0,1500	0,150

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).

Выход: 180, N рец.: 514 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0018	0,002
МОЛОКО 2,5%	0,0900	0,090
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0135	0,014
ВОДА	0,1080	0,108
ВЫХОД	0,1800	0,180

БАТОН

Выход: 30, N рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
БАТОН.	0,0300	0,030

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ЯБЛОЧНЫЙ

Выход: 200, N рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ.	0,2000	0,200
ВЫХОД	0,2000	0,200

ОБЕД

ИКРА МОРКОВНАЯ

Выход: 60, N рец.: 133 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МАССА ВАРеноЙ ОЧИЩЕННОЙ	0,0450	0,045
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0108	0,011
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0067	0,007
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0048	0,005
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0007	0,001
ВЫХОД	0,0600	0,060
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0452	0,045

РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ.

Выход: 180, N рец.: 148 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1350	0,135
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	0,0036	0,004
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0036	0,004
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0108	0,011
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0018	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0009	0,001
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,0001	
ЗЕЛЕНЬ	0,0007	0,001
СМЕТАНА 15%	0,0072	0,007
ВОДА	0,1800	0,180
ВЫХОД	0,1800	0,180

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,0540	0,054
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0072	0,007
--------------------------------	--------	-------

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ С СОУСОМ.

Выход: 70/30, N рец.: 345 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МИНТАЙ С/М Б/Г	0,0570	0,057
МОЛОКО 2,5%	0,0210	0,021
ЯЙЦО	0,0020	0,002
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0063	0,006
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0850	0,085
ВЫХОД:	0,0700	0,070
ВЫХОД:С СОУСОМ	0,1000	0,100

Вх. рецепт: СОУС МОЛОЧНЫЙ (1-й ВАРИАНТ)

МОЛОКО 2,5%	0,0300	0,030
МУКА ПШЕНИЧНАЯ В/С	0,0015	0,002
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0015	0,002
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0003	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
ВЫХОД:	0,0300	0,030

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).

Выход: 110, N рец.: 377 СБ 2021Г, Порций: 1,00

МОЛОКО 2,5%	0,0165	0,017
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0049	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
ВЫХОД:	0,1100	0,110

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,0891	0,089
---------------------------	--------	-------

КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК (2018).

Выход: 160, N рец.: 476 СБ 2018 г., Порций: 1,00

ВОДА	0,1584	0,158
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0238	0,024
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0120	0,012
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	0,0080	0,008
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
ВЫХОД БЛЮДА:	0,1600	0,160

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
-----------------------------	--------	-------

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.

Выход: 180, N рец.: 529 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МОЛОКО 2,5%	0,1800	0,180
ВЫХОД:	0,1800	0,180

ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКАМИ(2021)

Выход: 60, N рец.: 535,564 СБ 2021г, Порций: 1,00

МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0004	
ЯЙЦО ДЛЯ СМАЗКИ	0,0004	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ Д/СМАЗКИ	0,0004	
ВЫХОД БЛЮДА:	0,0500	0,050

Вх. рецепт: ТЕСТО ДРОЖЖЕВОЕ СДОБНОЕ(2021)

МУКА ПШЕНИЧНАЯ В/С	0,0229	0,023
ВОДА	0,0063	0,006
ЯЙЦО	0,0022	0,002
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0025	0,002
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0016	0,002
ДРОЖЖИ (ПРЕССОВАННЫЕ)	0,0008	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
ВЫХОД:	0,0358	0,036

Вх. рецепт: ФАРШ ЯБЛОЧНЫЙ (2-й ВАР.)2021

ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0173	0,017
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0042	0,004
ВЫХОД:	0,0208	0,021

УЖИН

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021)..

Выход: 20/5, N рец.: 73 СБ 2021Г, Порций: 1,00

БАТОН	0,0200	0,020
ПОВИДЛО	0,0050	0,005

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ВЫХОД:	0,0250	0,02
--------	--------	------

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ..

Выход: 130, N рец.: 252 СБ 2016Г, Порций: 1,00

ТВОРОГ	0,0702	0,07
КРУПА МАННАЯ	0,0078	0,00
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0182	0,01
ЯЙЦО	0,0002	0,00
МОЛОКО 2,5%	0,0234	0,02
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0052	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0052	0,00
СМЕТАНА 15%	0,0052	0,00
МАССА ГОТОВОЙ ЗАПЕКАНКИ	0,1300	0,13
ВЫХОД:	0,1300	0,13

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0234	0,02
--------------------------------	--------	------

МОЛОКО СГУЩЕНОЕ

Выход: 30, N рец.: 493 СБ 2012 Г, Порций: 1,00

МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8,5%	0,0300	0,03
-----------------------	--------	------

ЧАЙ С МОЛОКОМ,(2018)

Выход: 180, N рец.: 460 СБ 2018Г, Порций: 1,00

САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,00
МОЛОКО 2,5%	0,0450	0,04
ВОДА	0,0900	0,09
ВЫХОД:	0,1800	0,18

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0009	0,00
ВОДА	0,0486	0,04
ВЫХОД:	0,0490	0,04

ХЛЕБ РЖАНОЙ,*

Выход: 35, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0350	0,03
-----------------------------	--------	------

День 5

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-й ВАР)

Выход: 20/5, N рец.: 107 СБ 2012Г, Порций: 1,00

БАТОН	0,0200	0,02
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,00
ВЫХОД:	0,0250	0,02

КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021).

Выход: 180, N рец.: 223 СБ 2021г., Порций: 1,00

КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	0,0450	0,04
МОЛОКО 2,5%	0,0864	0,08
ВОДА	0,0576	0,05
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0043	0,00
ВЫХОД:	0,1800	0,18

КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).

Выход: 150, N рец.: 508 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КАКАО-ПОРОШОК	0,0023	0,00
МОЛОКО 2,5%	0,0750	0,07
ВОДА	0,0825	0,08
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,01
ВЫХОД:	0,1500	0,15

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКО (150)

Выход: ШТ, N рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1500	0,15
---------------	--------	------

ОБЕД

ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ..

Выход: 60, N рец.: 121 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0600	0,06
ВЫХОД:	0,0600	0,06

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ 2021).

Выход: 180/5, № рец.: 95 СБ 2021Г, Порций: 1,00

БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1440	0,144
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0144	0,014
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0072	0,007
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0022	0,002
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0020	0,002
ЗЕЛЕНЬ	0,0016	0,002
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0016	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,0007	0,001
ВЫХОД	0,1800	0,180
СМЕТАНА 15%	0,0050	0,005
ВЫХОД БЛЮДА:	0,1850	0,185

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,0144	0,014
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0081	0,008
--------------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0258	0,029
-------------------------------	--------	-------

ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ (1-Й ВАР.).

Выход: 70/20, № рец.: 303 СБ 2016 г, Порций: 1,00

ГОВЯДИНА(МЯСО БЕСКОСТНОЕ)	0,0443	0,044
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0093	0,009
ВОДА	0,0140	0,014
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0140	0,014
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0023	0,002
МАССА ПРИПУЩЕННОГО ЛУКА	0,0105	0,011
МУКА В/С	0,0047	0,005
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0830	0,083
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ Д/СМАЗКИ	0,0023	0,002
ВОДА	0,0140	0,014
МАССА ГОТОВЫХ ТЕФТЕЛЕЙ	0,0700	0,070
ВЫХОД БЛЮДА:	0,0900	0,090

Вх. рецепт: СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ (2021)

СМЕТАНА 15%	0,0200	0,020
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0008	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0010	0,001
МУКА ПШЕНИЧНАЯ В/С	0,0010	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
ВЫХОД:	0,0200	0,020

ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ.

Выход: 130, № рец.: 212 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0260	0,026
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК	0,0130	0,013
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0078	0,008
МАССА ПРИПУЩЕННЫХ ОВОЩЕЙ	0,0813	0,081
ВЫХОД:	0,1300	0,130

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,0195	0,020
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0338	0,034
--------------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: СОУС МОЛОЧНЫЙ (1-Й ВАРИАНТ)

МОЛОКО 2,5%	0,0488	0,049
МУКА ПШЕНИЧНАЯ В/С	0,0024	0,002
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0024	0,002
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0005	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	
ВЫХОД:	0,0488	0,049

НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА,(2018)

Выход: 150, № рец.: 496 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ШИПОВНИК	0,0150	0,015
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0075	0,008
ВОДА	0,1500	0,150

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ВЫХОД: 0,1500 0,150

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, № рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020
--------------------	--------	-------

ПОЛДНИК
КЕФИР*

Выход: 160, № рец.: 530 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КЕФИР 2,5%	0,1600	0,160
ВЫХОД	0,1600	0,160

ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021).

Выход: 40, № рец.: 530 СБ 2021Г, Порций: 1,00

ТЕСТО ДРОЖЖЕВОЕ:	0,0310	0,031
МУКА ПШЕНИЧНАЯ В/С	0,0200	0,020
ВОДА	0,0080	0,008
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0010	0,001
ЯЙЦО	0,0010	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0008	0,001
ДРОЖЖИ ПРЕССОВАННЫЕ	0,0008	0,001
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0003	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
ПОВИДЛО	0,0200	0,020
ЯЙЦО ДЛЯ СМАЗКИ	0,0003	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0003	
ВЫХОД	0,0400	0,040

УЖИН
САЛАТ "СТЕПНОЙ".

Выход: 40, № рец.: 33 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МАССА ВАРЕНОГО ОЧИЩЕННОГО	0,0110	0,011
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0070	0,007
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0060	0,006
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК	0,0040	0,004
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0040	0,004
ВЫХОД	0,0400	0,040

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,0113	0,011
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0090	0,009
--------------------------------	--------	-------

ОМЛЕТ С МЯСОМ.

Выход: 160, № рец.: 274 СБ 2018, Порций: 1,00

ЯЙЦО	0,0853	0,085
ГОВЯДИНА(МЯСО БЕСКОСТНОЕ)	0,0533	0,053
МАССА ВАРЕНОГО МЯСА	0,0331	0,033
МОЛОКО 2,5%	0,0533	0,053
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0085	0,009
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0021	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0011	0,001
ВЫХОД БЛЮДА:	0,1600	0,160

ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)

Выход: 180/7, № рец.: 459-СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1350	0,135
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
ЛИМОНЫ	0,0070	0,007
ВЫХОД:	0,1870	0,187

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0009	0,001
ВОДА	0,0486	0,049
ВЫХОД:	0,0450	0,045

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, № рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
-----------------------------	--------	-------

День 6
ЗАВТРАК

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто	Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
СЫР(ПОРЦИОННО)2021.			ГОВЯДИНА Б/К 0,0490 0,049		
Выход: 7, N рец.: 75 СБ 2021г., Порций: 1,00			МОЛОКО 2,5% 0,0084 0,0084		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0070	0,007	ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0070	0,007
ВЫХОД:	0,0070	0,007	ЯЙЦО	0,0070	0,007
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" (ЖИДКАЯ)			СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ 0,0077 0,008		
Выход: 150, N рец.: 281 СБ 2012Г, Порций: 1,00			ЛУК РЕПЧАТЫЙ 0,0049 0,005		
КРУПА ГЕРКУЛЕС	0,0231	0,023	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДИСМАЗКИ	0,0014	0,001
ВОДА	0,0435	0,044	ЧЕСНОК	0,0007	0,001
МОЛОКО 2,5%	0,0885	0,089	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0037	0,004	МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0700	0,070
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001	ВЫХОД:	0,0700	0,070
МАССА КАШИ	0,1440	0,144	РИС ОТВАРНОЙ(2021).		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0637	0,064	Выход: 110, N рец.: 385 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
ВЫХОД:	0,1500	0,150	РИС ДЛИННОЗЕРНЫЙ	0,0392	0,039
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)..			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0050 0,005		
Выход: 170, N рец.: 507 СБ 2012Г, Порций: 1,00			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0023 0,002		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0128	0,013	ВЫХОД:	0,1100	0,110
МОЛОКО 2,5%	0,0425	0,043	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК,		
ВОДА	0,0850	0,085	Выход: 150, N рец.: 521 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ВЫХОД:	0,1700	0,170	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0300	0,030
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА			ВОДА 0,1290 0,129		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0009	0,001	САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0112	0,011
ВОДА	0,0459	0,046	ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
ВЫХОД:	0,0425	0,043	ВЫХОД:	0,1500	0,150
БАТОН			ХЛЕБ РЖАНОЙ		
Выход: 30, N рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00			Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
БАТОН	0,0300	0,030	ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ) 0,0200 0,020		
2-ОЙ ЗАВТРАК			ПОЛДНИК		
СОК ГРУШЕВЫЙ			ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ		
Выход: 200, N рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00			Выход: 180, N рец.: 531 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
СОК ГРУШЕВЫЙ	0,2000	0,200	ЙОГУРТ 2,5% 0,1800 0,180		
ВЫХОД:	0,2000	0,200	МАННИК (СБ 2021)		
ОБЕД			Выход: 50, N рец.: 550 СБ 2021г, Порций: 1,00		
САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И ЯБЛОКАМИ..			КЕФИР 2,5% 0,0185 0,019		
Выход: 50, N рец.: 2 СБ 2012Г, Порций: 1,00			КРУПА МАННАЯ 0,0130 0,013		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0285	0,029	ЯЙЦО	0,0100	0,010
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0100	0,010	САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0065	0,007
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0015	0,002
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001		СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
ВОДА	0,0025	0,003	СОДА ПИЩЕВАЯ	0,0007	0,001
ВЫХОД:	0,0500	0,050	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0007	0,001
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ			ВЫХОД:		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0100	0,010	0,0500 0,050		
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ(2021)			УЖИН		
Выход: 180/10, N рец.: 134 СБ 2021Г, Порций: 1,00			САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ,(СБ 2021)..		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1350	0,135	Выход: 50, N рец.: 34 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,0270	0,027	ЧЕСНОК	0,0003	
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0170	0,017	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0030	0,003
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0050	0,005	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0001	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0036	0,004	ВЫХОД:	0,0500	0,050
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0036	0,004	Вх. рецепт: СВЕКЛА ВАРЕНАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001	СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.09-31.12 20%		
ВЫХОД:	0,1800	0,180	Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
ВЫХОД БЛЮДА:	0,1900	0,190	СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25% 0,0468 0,047		
Вх. рецепт: ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (2021)			РАГУ ИЗ ПТИЦЫ(2021)..		
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0100	0,010	Выход: 160, N рец.: 375 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
ВЫХОД:	0,0100	0,010	ЦЫПЛЯТА БР	0,0776	0,078
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ			МАССА ТУШЕНОЙ ПТИЦЫ 0,0640 0,064		
КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,0150	0,015	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0060	0,008
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ			ТОМАТНАЯ ПАСТА 0,0040 0,004		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0200	0,020	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0016	0,002
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ",			МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС 0,0012 0,001		
Выход: 70, N рец.: 341 СБ 2021г., Порций: 1,00			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0006 0,001		
			МАССА СОУСА 0,0280 0,028		
			МАССА ПОЛУФАБРИКАТА 0,1936 0,194		

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
ВЫХОД БЛЮДА:	0,1600	0,160
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,0744	0,074
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0136	0,014
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ),		
Выход: 150, N рец.: 507 СБ 2012 г., Порций: 1,00		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0113	0,011
МОЛОКО 2,5%	0,0375	0,038
ВОДА	0,0750	0,075
ВЫХОД:	0,1500	0,150
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0008	0,001
ВОДА	0,0405	0,041
ВЫХОД:	0,0375	0,038

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020

День 7

ЗАВТРАК

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021

Выход: 5, N рец.: 79 СБ 2021г., Порций: 1,00		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005

КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ 2021)..

Выход: 170, N рец.: 236 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,0884	0,088
ВОДА	0,0612	0,061
РИС КРУГЛЫЙ	0,0262	0,026
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0043	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0043	0,004
ВЫХОД:	0,1700	0,170

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ).

Выход: 180, N рец.: 515 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0018	0,002
МОЛОКО 2,5%	0,0450	0,045
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0135	0,014
ВОДА	0,1530	0,153
ВЫХОД:	0,1800	0,180

БАТОН,

Выход: 20, N рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
БАТОН	0,0200	0,020

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКО (150)

Выход: ШТ, N рец.: 128 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1500	0,150

ОБЕД

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(2021).

Выход: 60, N рец.: 26 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
МАССА ОТВАРНОЙ ОЧИЩЕННОЙ	0,0547	0,055
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0001	
ВЫХОД:	0,0600	0,060
Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0576	0,058

ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.

Выход: 180Г, N рец.: 158 СБ 2012г, Порций: 1,00		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0360	0,036

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0072	0,007
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0007	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0018	0,002
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1440	0,144
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
ЗЕЛЕНЬ	0,0010	0,001
ВЫХОД:	0,1800	0,180
СМЕТАНА 15%	0,0072	0,007
ВЫХОД БЛЮДА:	0,1870	0,187
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,0216	0,022
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0090	0,009

БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (2018)

Выход: 70, N рец.: 307 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МИНТАЙ С/М Б/Г	0,0470	0,047
МОЛОКО 2,5%	0,0180	0,018
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0130	0,013
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0065	0,007
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0009	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0019	0,002
ЯЙЦО	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0860	0,086
МАССА ГОТОВЫХ КОТЛЕТ	0,0700	0,070
ВЫХОД:	0,0700	0,070

РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ(1-й ВАР)2021..

Выход: 110, N рец.: 176 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0330	0,033
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0088	0,009
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0017	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
МАССА ГОТОВОГО РАГУ	0,1298	0,130
ВЫХОД:	0,1100	0,110

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,0501	0,050
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0259	0,026
--------------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ

МОЛОКО 2,5%	0,0165	0,017
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0013	0,001
ВЫХОД:	0,0165	0,017
МУКА ПШЕНИЧНАЯ В/С	0,0013	0,001

КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА,

Выход: 150, N рец.: 517 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КОНЦЕНТРАТ КИСЕЛЯ	0,0180	0,018
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0075	0,008
ВОДА	0,1425	0,143
ВЫХОД:	0,1500	0,150

ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.

Выход: 180, N рец.: 529 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,1800	0,180
ВЫХОД:	0,1800	0,180

ПЕЧЕНЬЕ "МАРИЯ"(2ШТ)

Выход: 24, N рец.: 604 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ПЕЧЕНЬЕ СУХОЕ	0,0240	0,024

УЖИН

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021)..

Выход: 20Г, N рец.: 73 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
БАТОН	0,0200	0,020

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
ПОВИДЛО	0,0050	0,005
ВЫХОД:	0,0250	0,025
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ..		
Выход: 110, N рец.: 327 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ТВОРОГ	0,0829	0,083
КРУПА МАННАЯ	0,0080	0,008
ЯЙЦО	0,0096	0,010
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0110	0,011
ИЗЮМ БЕЛЫЙ	0,0110	0,011
ВАНИЛИН	0,0001	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НА СМАЗКУ	0,0030	0,003
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1227	0,123
МАССА ГОТОВОГО ПУДИНГА	0,1100	0,110
ВЫХОД:	0,1100	0,110

СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ..

Выход: 30, N рец.: 440 СБ 2013г., Порций: 1,00

МОЛОКО 2,5%	0,0225	0,023
ВОДА	0,0075	0,008
МУКА ПШЕНИЧНАЯ В/С	0,0012	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0012	0,001
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0030	0,003
ВАНИЛИН	0,0001	
ВЫХОД:	0,0300	0,030

ЧАЙ С САХАРОМ (2018)

Выход: 200, N рец.: 457 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1500	0,150
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0100	0,010
ВЫХОД:	0,2000	0,200
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД:	0,0500	0,050

ХЛЕБ РЖАНОЙ..

Выход: 30, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0300	0,030
-----------------------------	--------	-------

День 8

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.

Выход: 7, N рец.: 75 СБ 2021г., Порций: 1,00

СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0070	0,007
ВЫХОД:	0,0070	0,007

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (СБ 2021)

Выход: 150, N рец.: 268 СБ 2021Г, Порций: 1,00

ЯЙЦО	0,1000	0,100
МОЛОКО 2,5%	0,0625	0,063
МАССА ОМЛЕТНОЙ СМЕСИ	0,1600	0,160
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0025	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
МАССА ГОТОВОГО ОМЛЕТА	0,1500	0,150
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД:	0,1550	0,155

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)*

Выход: 170, N рец.: 514 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0017	0,002
МОЛОКО 2,5%	0,0850	0,085
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0128	0,013
ВОДА	0,1020	0,102
ВЫХОД:	0,1700	0,170

БАТОН

Выход: 30, N рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00

БАТОН.	0,0300	0,030
--------	--------	-------

2-ОЙ ЗАВТРАК

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		
Выход: 200, N рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ.	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200

ОБЕД

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ(2021),

Выход: 50, N рец.: 2 СБ 2021Г, Порций: 1,00

КАПУСТА СВЕЖАЯ	0,0280	0,028
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0132	0,013
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0025	0,003
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0025	0,003
ВЫХОД:	0,0500	0,050

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0115	0,012
--------------------------------	--------	-------

БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*,

Выход: 60, N рец.: 422 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЦЫПЛЯТА БР	0,0450	0,045
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0111	0,011
МОЛОКО 2,5%	0,0194	0,019
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0018	0,002
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0690	0,069
МАССА ГОТОВЫХ БИТОЧКОВ	0,0600	0,060
ВЫХОД БЛЮДА:	0,0600	0,060

МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАР.С ОВОЩАМИ..

Выход: 120, N рец.: 433 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0348	0,035
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ	0,1000	0,100
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0024	0,002
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0108	0,011
ПЕТРУШКА (КОРЕНЬ)	0,0035	0,004
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0024	0,002
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0036	0,004
МАССА ПАССЕРОВАННЫХ ОВОЩЕЙ	0,0240	0,024
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
ВЫХОД:	0,1200	0,120

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0132	0,013
--------------------------------	--------	-------

УХА РЫБАЦКАЯ (2021).

Выход: 180, N рец.: 120 СБ 2021Г, Порций: 1,00

МИНТАЙ С/М Б/Г	0,0216	0,022
МАССА ОТВАРНОГО МИНТАЯ	0,0180	0,018
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0090	0,009
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0018	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
ВЫХОД:	0,1800	0,180

Вх. рецепт: БУЛЬОН РЫБНЫЙ (СБ 2021Г)

ПИЩЕВЫЕ РЫБНЫЕ ОТХОДЫ	0,0473	0,047
ВОДА	0,1638	0,164
ПЕТРУШКА (КОРЕНЬ)	0,0010	0,001
ЯЙЦО ДЛЯ ОТТЯЖКИ		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0032	0,003
ВЫХОД:	0,1260	0,126

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,0621	0,062
---------------------------	--------	-------

НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА,(2018)

Выход: 150, N рец.: 496 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ШИПОВНИК	0,0150	0,015
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0075	0,008
ВОДА	0,1500	0,150
ВЫХОД:	0,1500	0,150

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
-----------------------------	--------	-------

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто	Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------	------------------------------	-------------------	-------

ПОЛДНИК

КЕФИР.

Выход: 170, № рец.: 530 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КЕФИР 2.5%	0,1700	0,170
ВЫХОД:	0,1700	0,170

БУЛОЧКА "АЛТАЙСКАЯ"

Выход: 50, № рец.: 572 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0390	0,039
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0010	0,001
ДРОЖЖИ (ПРЕССОВАННЫЕ)	0,0010	0,001
МАССА ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	0,0038	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0020	0,002
ЯЙЦО ДЛЯ СМАЗКИ	0,0013	0,001
ВОДА	0,0140	0,014
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0580	0,058
ВЫХОД:	0,0500	0,050

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%

	0,0042	0,004
--	--------	-------

УЖИН

ИКРА МОРКОВНАЯ.*

Выход: 50, № рец.: 133 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МАССА ВАРеной ОЧИЩЕННОЙ	0,0375	0,038
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0090	0,009
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0056	0,006
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0040	0,004
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0006	0,001
ВЫХОД:	0,0500	0,050

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%

	0,0377	0,038
--	--------	-------

ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (2021).

Выход: 160, № рец.: 354 СБ 2021г, Порций: 1,00

ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	0,0467	0,047
МАССА ГОТОВОЙ ПЕЧЕНИ	0,0397	0,040
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0112	0,011
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0032	0,003
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0026	0,003
ЯЙЦО ДЛЯ СМАЗКИ	0,0013	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0013	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1888	0,189
ВЫХОД БЛЮДА:	0,1600	0,160

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ
КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%

	0,1382	0,138
--	--------	-------

СОУС МОЛОЧНЫЙ (ПОРЦ)

Выход: 30, № рец.: 447 СБ 2013, Порций: 1,00

Вх. рецепт: СОУС МОЛОЧНЫЙ (1-й ВАРИАНТ)

МОЛОКО 2.5%	0,0300	0,030
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0015	0,002
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0015	0,002
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0003	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
ВЫХОД:	0,0300	0,030

ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)

Выход: 180Г, № рец.: 459 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1350	0,135
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
ЛИМОНЫ	0,0070	0,007
ВЫХОД:	0,1870	0,187

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА

	0,0009	0,001
--	--------	-------

ВОДА	0,0486	0,049
ВЫХОД:	0,0450	0,045

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, № рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
-----------------------------	--------	-------

День 9

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-й ВАР)

Выход: 20/5, № рец.: 107 СБ 2012Г, Порций: 1,00

БАТОН.	0,0200	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД:	0,0250	0,025

КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ*

Выход: 180, № рец.: 270 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КРУПА ЯЧНЕВАЯ	0,0400	0,040
МОЛОКО 2.5%	0,0990	0,099
ВОДА	0,0466	0,049
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0017	0,002
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0017	0,002
МАССА КАШИ	0,1728	0,173
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0036	0,004
ВЫХОД:	0,1800	0,180

ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)

Выход: 200, № рец.: 507 СБ 2012Г, Порций: 1,00

САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015
МОЛОКО 2.5%	0,0500	0,050
ВОДА	0,1000	0,100
ВЫХОД:	0,2000	0,200

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА

	0,0010	0,001
--	--------	-------

ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД:	0,0500	0,050

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКО (130).

Выход: ШТ, № рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1300	0,130
---------------	--------	-------

ОБЕД

МАРИНАД ОВОЩНОЙ БЕЗ ТОМАТА(2021).

Выход: 50, № рец.: 430 СБ 2021, Порций: 1,00

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0125	0,013
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0005	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
ПЕТРУШКА (КОРЕНЬ)	0,0025	0,003
ВОДА	0,0020	0,002
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0018	0,002
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	0,0010	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,0001	
ВЫХОД БЛЮДА:	0,0500	0,050

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%

	0,0270	0,027
--	--------	-------

СВЕКОЛЬНИК (СБ 2021).

Выход: 180/5, № рец.: 98 СБ 2021Г, Порций: 1,00

БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1440	0,144
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0082	0,008
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0018	0,002
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0005	0,001
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0009	0,001
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0018	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0009	0,001
ЗЕЛЕНЬ	0,0010	0,001
СМЕТАНА 15%	0,0050	0,005
ВЫХОД БЛЮДА:	0,1850	0,185

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ
КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%

	0,0300	0,030
--	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0063	0,006
Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0460	0,046
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ,,		
Выход: 70, N рец.: 382 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ГОВЯДИНА Б/К	0,0280	0,028
РИС КРУГЛЫЙ	0,0035	0,004
МАССА ОТВАРНОГО РИСА	0,0100	0,010
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0042	0,004
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0020	0,002
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0420	0,042
МАССА ОТВАРНОЙ КАПУСТЫ	0,0392	0,039
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0011	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0791	0,079
МАССА ГОТОВЫХ ГОЛУБЦОВ	0,0700	0,070
ВЫХОД:	0,0700	0,070
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ (СБ 2021),		
Выход: 110, N рец.: 153 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
МАССА ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ	0,0889	0,089
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0280	0,028
МАССА ПРИПУЩЕННОГО ЛУКА	0,0140	0,014
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0046	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
ВЫХОД:	0,1100	0,110
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,0917	0,092
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)		
Выход: 150, N рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
СУХОФРУКТЫ	0,0150	0,015
МАССА СУХОФРУКТОВ ОТВАРНЫХ	0,0180	0,018
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0075	0,008
ВОДА	0,1520	0,152
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0010	0,001
ВЫХОД:	0,1500	0,150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020
ХЛЕБ РЖАНОЙ,		
Выход: 30, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0300	0,030
ПОЛДНИК		
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,,		
Выход: 150, N рец.: 531 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЙОГУРТ 2,5%	0,1500	0,150
ШАНЕЖКА С ЯБЛОКАМИ		
Выход: 50, N рец.: 539 СБ 2021г, Порций: 1,00		
ТЕСТО ДРОЖЖЕВОЕ:	0,0265	0,027
МУКА ПШЕНИЧНАЯ В/С	0,0180	0,018
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0007	0,001
МОЛОКО 2,5%	0,0070	0,007
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0008	0,001
ЯЙЦО	0,0023	0,003
ДРОЖОЖИ	0,0006	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0005	0,001
МАССА ТЕСТА	0,0265	0,027
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0320	0,032
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0100	0,010
МАССА ФАРША	0,0310	0,031
ЯЙЦО (ДЛЯ СМАЗКИ)	0,0005	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ Д/СМАЗКИ	0,0005	0,001
ВЫХОД БЛЮДА:	0,0500	0,050

УЖИН

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ,,		
Выход: 80, N рец.: 121 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0600	0,060
ВЫХОД:	0,0600	0,060
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021)*		
Выход: 50/30, N рец.: 359 СБ 2021г, Порций: 1,00		
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	0,0832	0,083
МАССА ПЕЧЕНИ ОБЖАРЕННОЙ	0,0560	0,056
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0040	0,004
МУКА ПШЕНИЧНАЯ В/С	0,0040	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1000	0,100
ВЫХОД:С СОУСОМ	0,0800	0,080
Вх. рецепт: СОУС СМЕТАННЫЙ		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ В/С	0,0010	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0010	0,001
ВОДА	0,0220	0,022
СМЕТАНА 15%	0,0200	0,020
ВЫХОД:	0,0400	0,040
РИС С ОВОЩАМИ (2021)		
Выход: 110, N рец.: 241 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
РИС ДЛИННОЗЕРНЫЙ	0,0340	0,034
МАССА ПРИПУЩЕННОГО РИСА	0,0950	0,095
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0176	0,018
МАССА ПАССЕРОВАННОГО ЛУКА	0,0085	0,009
МАССА ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ	0,0100	0,010
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	0,0100	0,010
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК	0,0100	0,010
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0033	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1300	0,130
ВЫХОД:	0,1100	0,110
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0115	0,012
ЧАЙ С САХАРОМ,(2018)		
Выход: 150, N рец.: 457 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1125	0,113
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0075	0,008
ВЫХОД:	0,1500	0,150
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0008	0,001
ВОДА	0,0405	0,041
ВЫХОД:	0,0375	0,038
ХЛЕБ РЖАНОЙ		
Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
День 10		
ЗАВТРАК		
СЫР(ПОРЦИОННО)2021.		
Выход: 7, N рец.: 75 СБ 2021г., Порций: 1,00		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0070	0,007
ВЫХОД:	0,0070	0,007
КАША "ДРУЖБА"(2021),		
Выход: 150, N рец.: 229 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,0765	0,077
ВОДА	0,0525	0,053
РИС КРУГЛЫЙ	0,0113	0,011
КРУПА ПШЕННАЯ	0,0083	0,008
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0038	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0038	0,004
ВЫХОД:	0,1500	0,150

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто	Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)*			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
Выход: 170, № рец.: 515 СБ 2012Г, Порций: 1,00			Выход: 20, № рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0017	0,002	ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020
МОЛОКО 2,5%	0,0425	0,043	ХЛЕБ РЖАНОЙ		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0128	0,013	Выход: 20, № рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1445	0,145	ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД:	0,1700	0,170	ПОЛДНИК		
БАТОН			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.		
Выход: 30, № рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00			Выход: 180, № рец.: 529 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
БАТОН.	0,0300	0,030	МОЛОКО 2,5%	0,1800	0,180
2-ОЙ ЗАВТРАК			ВЫХОД:	0,1800	0,180
СОК ГРУШЕВЫЙ.			ПЕЧЕНЬЕ "МАРИЯ"(2ШТ)		
Выход: 150, № рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00			Выход: 24, № рец.: 604 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
СОК ГРУШЕВЫЙ.	0,1500	0,150	ПЕЧЕНЬЕ СУХОЕ	0,0240	0,024
ВЫХОД:	0,1500	0,150	УЖИН		
ОБЕД			БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021)..		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ,(СБ 2021)			Выход: 20/5, № рец.: 73 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
Выход: 60, № рец.: 1 СБ 2021г, Порций: 1,00			БАТОН.	0,0200	0,020
КАПУСТА СВЕЖАЯ	0,0474	0,047	ПОВИДЛО	0,0050	0,005
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,004	ВЫХОД:	0,0250	0,025
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0030	0,003	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ.,		
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001		Выход: 130, № рец.: 262 СБ 2016Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,0053	0,005	ТВОРОГ	0,0702	0,070
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0001		КРУПА МАННАЯ	0,0078	0,008
ВЫХОД:	0,0600	0,060	САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0182	0,018
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ			ЯЙЦО	0,0052	0,005
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0054	0,005	МОЛОКО 2,5%	0,0234	0,023
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.			МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0052	0,005
Выход: 180, № рец.: 168 СБ 2012Г, Порций: 1,00			СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0052	0,005
КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ (САРДИНА)	0,0288	0,029	СМЕТАНА 15%	0,0052	0,005
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0068	0,007	МАССА ГОТОВОЙ ЗАПЕКАНКИ	0,1300	0,130
РИС КРУГЛЫЙ	0,0036	0,004	ВЫХОД:	0,1300	0,130
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0027	0,003	Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,0013	0,001	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0234	0,023
ВОДА ИЛИ БУЛЬОН РЫБНЫЙ	0,1440	0,144	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ.		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0009	0,001	Выход: 20, № рец.: 493 СБ 2012 Г, Порций: 1,00		
ВЫХОД:	0,1800	0,180	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8,5%	0,0200	0,020
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ			ЧАЙ С ЛИМОНОМ		
КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,0504	0,050	Выход: 200/7, № рец.: 506 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ			ВОДА	0,1500	0,150
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0115	0,012	САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С-2021).			ЛИМОНЫ	0,0070	0,007
Выход: 170, № рец.: 328 СБ 2021г, Порций: 1,00			ВЫХОД:	0,2070	0,207
МАССА ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ	0,1530	0,153	Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
СВИНИНА	0,0705	0,071	ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
МАССА ОБЖАРЕННОГО МЯСА	0,0595	0,060	ВОДА	0,0540	0,054
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0170	0,017	ВЫХОД:	0,0500	0,050
МАССА ПАССЕРОВАННОГО ЛУКА	0,0085	0,009	ХЛЕБ РЖАНОЙ		
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0166	0,007	Выход: 20, № рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0051	0,005	ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001			
ЗЕЛЕНЬ	0,0026	0,003			
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,0002				
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,2210	0,221			
ВЫХОД:	0,1700	0,170			
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ					
КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,1666	0,167			
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ (СБ 2021).					
Выход: 150, № рец.: 487 СБ 2021Г, Порций: 1,00					
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0369	0,037			
ЛИМОНЫ	0,0108	0,011			
ВОДА	0,1350	0,135			
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0075	0,008			
ВЫХОД:	0,1500	0,150			